

## Gruppentreff für SternenMamis\*

Begegnungsraum für Austausch, Vernetzung und Selbstreflexion nach Kindsverlust.

Unserem VERSTAND versuchen wir Antworten zu geben.

Unserem KÖRPER erlauben wir:  
sich zu entspannen und zu erden.

Unserem GEIST gestatten wir:  
sich zu orientieren und neu auszurichten.

Unserer SEELE bieten wir:  
sich mit der Vergangenheit auszusöhnen  
und Heilung anzunehmen.

Durch unsere Begegnungen lernen wir:  
neue Wege zu sehen, weiterzugehen,  
und mit dem Verlust des Kindes weiterzuleben.



Teilnehmerinnen:	Mütter, die ihr Kind verloren haben (während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit)
Gruppengrösse:	max. 3-5 Personen
Dauer:	18:30 - 20:30 Uhr
Ort:	Gesundheitszentrum Rigi, Bodenstrasse 20, 6403 Küssnacht am Rigi
Termine:	gemäss Homepage

*\* begleitete Gesprächsabende in regelmässigen Abständen von ca. 2-3 Monaten. In die Abende werden kurze Atem- und Entspannungsübungen integriert. Beitrag nach eigenem Ermessen, Richtpreis 20,- Chf. Anmeldung erforderlich.*

## Katarína Honauer

Dipl. Lebenscoach A-PG  
Fachperson Kindsverlust und betroffene Mutter  
Therapeutin Bachblüten

Anmeldung: 079 781 39 57  
[www.katarina-honauer.ch](http://www.katarina-honauer.ch)

