

Gruppentreff für SternenMamis*

Begegnungsraum für Austausch, Vernetzung und Selbstreflexion nach Kindsverlust.

Unserem VERSTAND versuchen wir Antworten zu geben.

Unserem KÖRPER erlauben wir:
sich zu entspannen und zu erden.

Unserem GEIST gestatten wir:
sich zu orientieren und neu auszurichten.

Unserer SEELE bieten wir:
sich mit der Vergangenheit auszusöhnen
und Heilung anzunehmen.

Durch unsere Begegnungen lernen wir:
neue Wege zu sehen, weiterzugehen,
und mit dem Verlust des Kindes weiterzuleben.



Teilnehmerinnen:	Mütter, die ihr Kind verloren haben (während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit)
Gruppengrösse:	max. 3-5 Personen
Dauer:	18:30 - 20:30 Uhr
Ort / Termine 2021	Gesundheitszentrum Rigi, Bodenstrasse 20, 6403 Küsnacht am Rigi Donnerstags 11. März 27. Mai 15. Juli 09. Sept 21. Oktober 16. Dezember

** begleitete Gesprächsabende in regelmässigen Abständen von ca. 8 Wochen. In die Abende werden kurze Atem- und Entspannungsübungen integriert. Beitrag nach eigenem Ermessen, Richtpreis Fr. 15-20,-
Anmeldung erforderlich.*

Katarína Honauer

Dipl. Lebenscoach A-PG
Fachperson Kindsverlust und betroffene Mutter
Therapeutin Bachblüten

Anmeldung: 079 781 39 57
www.katarina-honauer.ch

