

## Gruppentreff für SternenMamis\*

Begegnungsraum für Austausch, Vernetzung und Selbstreflexion nach Kindsverlust.

Unserem VERSTAND versuchen wir Antworten zu geben.

Unserem KÖRPER erlauben wir:  
sich zu entspannen und zu erden.

Unserem GEIST gestatten wir:  
sich zu orientieren und neu auszurichten.

Unserer SEELE bieten wir:  
sich mit der Vergangenheit auszusöhnen  
und Heilung anzunehmen.

Durch unsere Begegnungen lernen wir:  
neue Wege zu sehen, weiterzugehen,  
und mit dem Verlust des Kindes und Trauer weiterzuleben.



Teilnehmerinnen:	Mütter, die ihr Kind verloren haben (während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit) Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch
Gruppengrösse:	max. 3-5 Personen
Dauer:	18:30 - 20:30 Uhr
Ort / Termine 2021	<b>im Rontal, Pilatustrasse 7, 6036 Dierikon</b> <b>Dienstags</b> 20. April 29. Juni 12. August 21. September 30. November

*\* begleitete Gesprächsabende in regelmässigen Abständen von ca. 6 Wochen. In die Abende werden kurze Atemübungen, kleine Rituale und diverse energetische Übungen integriert. Kosten: Beitrag nach eigenem Ermessen, Richtpreis Fr. 20,- pro Abend. Anmeldung erforderlich.*

## Katarína Honauer

Dipl. Lebenscoach A-PG  
Fachperson Kindsverlust und betroffene Mutter  
Therapeutin Bachblüten

Anmeldung: 079 781 39 57  
[www.katarina-honauer.ch](http://www.katarina-honauer.ch)

